

Herzliche Einladung zur 13. Kemptener Wochenend-Universität für Menschen mit Behinderungen.

ALLES WICHTIGE auf einen Blick!
Termin: 16. November 2019

Tagungsort:

Hochschule Kempten, Alfred-Kunz-Straße

- Gebäude S, mit dem roten Gang.
- Parken in der Alfred-Kunz-Straße auf dem Gelände der Hochschule.

Kosten: 6,00 €

*Für Mitarbeiter der Allgäuer Werkstätten, werden die Kosten vom Arbeitgeber übernommen.

Verpflegung:

Es gibt Getränke, Brezen, Leberkäse- oder Käsesemmel, Kaffee und Kuchen.

Anmeldung:

Mit der Post:

Körperbehinderte Allgäu gGmbH
Immenstädter Str. 27, 87435 Kempten

oder mit E-Mail:

u.ullemair@kb-allgaeu.de

oder

mit dem Fax: 08 31- 51 239 999

Anmeldeschluss: 11. Oktober 2019

→ Die Anmeldebestätigungen werden nach dem 11.10.2019 verschickt.

Wochenend-Universität 2019

Für alle, die etwas Neues entdecken und ausprobieren wollen!

Bildung ist ein Grundrecht für alle Menschen! Manche Sachen sind aber schwer zu verstehen. Deshalb ist es wichtig, dass es klare und leicht verständliche Informationen gibt.

Jeder Mensch hat das Recht auf gute Informationen.

Bei der Wochenend-Universität wird in leichter Sprache gesprochen. Damit Sie gute Informationen bekommen!

Die **Körperbehinderte Allgäu gGmbH**, die **Lebenshilfe Kempten e.V.** und die **Allgäuer Werkstätten GmbH** möchten gemeinsam ein besonderes „Bildungs-Erlebnis“ anbieten.

Die Hochschule Kempten unterstützt uns wieder durch ihre Räume.

Wir können da lernen, wo von Montag bis Freitag andere studieren. Vielleicht sogar Bekannte oder Geschwister.

13 Wochenend Universität für Menschen mit Behinderungen



Samstag, 16. November 2019
Hochschule Kempten





Mit dem **Anmeldeformular** melden Sie sich zur Wochenend-Universität an.

Am 16. November 2019 kommen Sie ab 10:00 Uhr in die Hochschule in das Gebäude S.

Sie können den **Tageskurs** besuchen. Der ist von 11:00 Uhr bis 14:30 Uhr.

→ **ODER**

Sie besuchen die **Seminare Block I und II.**

Die Seminare vom Block I beginnen um 11:00 Uhr und enden um 12:00 Uhr.

Die Seminare vom Block II beginnen um 13:30 Uhr und enden um 14:30 Uhr.

Mittagspause ist für alle von 12:00 bis 13:30 Uhr.

Es gibt Getränke, Brezen, Leberkäse- oder Käsesemmel.

Zum gemütlichen Ausklang gibt es Kaffee und Kuchen.

13. Wochenend Universität für Menschen mit Behinderungen am Samstag, den 16. November 2019

11:00 – 12:00 Uhr Seminare (Block I)

Seminar 1

Wie funktioniert das Herz und was tut ihm gut? Das Herz schlägt mehr als 80 mal pro Minute, ein Leben lang. Aber wie genau funktioniert das erstaunliche Organ? Warum ist es lebenswichtig und was tut dem Herzen gut? Schlägt es schneller wenn wir verliebt sind? Was tun wenn das Herz plötzlich nicht mehr richtig arbeitet? Diese und viele weitere Fragen erklärt Ihnen der **Herzspezialist Dr. Meinolf Serafin.**

Seminar 2

„Ein Spaziergang durch 650 Jahre Geschichte“ Wie kann man in nur einem Gebäude eine so lange Zeit erleben? Was bewegte die Menschen in den verschiedenen Zeiten? Waren es gute Zeiten oder gab es Krieg, Hunger, Krankheiten? Wieso haben sie auf so unterschiedliche Weise gebaut und das Gebäude verändert? Welche baulichen Elemente zeigen uns das Denken der früheren Bewohner? Eine spannende Zeitreise mit **Mag. Phil. Helge Bartsch.** Er ist Historiker für mittelalterliche Geschichtswissenschaften.

Seminar 3

Eishockey wurde vermutlich vor 400 Jahren von Indianern in Kanada zum ersten Mal gespielt. Heute gehört es zu den beliebtesten Mannschaftssportarten. Eishockey ist schnell und sieht gefährlich aus. Die Spieler verletzen sich aber selten, weil sie sehr gut geschützt sind. Sie müssen einen Helm und eine Schutzausrüstung tragen. **Aktive Eishockeyspieler der Landesligamannschaft des ESC – Kempten** bringen Ihnen Eishockey näher.

Tageskurs von 11:00 bis 14:30 Uhr, mit Mittagspause.

Freunde werden – Freunde bleiben Menschen, auf die man sich verlassen kann und mit denen man gerne zusammen ist sind wichtig. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Fragen: Wie kann man sich kennenlernen und verabreden? Ich bin schüchtern. Was kann mir helfen? Welche „Regeln“ gibt es beim Kennenlernen? Was kann man tun, damit Freundschaft oder Partnerschaft bestehen bleibt?
Katharina Auerswald macht viele Fortbildungen und möchte mit Ihnen das Thema Freundschaft anschauen.

13:30 – 14:30 Uhr Seminare (Block II)

Seminar 4

Jin Shin Jyutsu ist eine japanische Heilkunst und wird auch Heilströmen genannt. Heilströmen = Heilen mit den eigenen Händen. Man legt die Hände auf bestimmte Stellen am Körper und aktiviert so die Selbstheilungskräfte. So kann man sich sehr gut selber helfen, wenn man z.B. Kopfweh hat oder nicht gut einschlafen kann. **Marietta Nett ist Jin Shin Jyutsu Therapeutin** und zeigt wie das Heilen mit den eigenen Händen geht.

Seminar 5

Der Reisefotograf Andreas Pfanner berichtet in Wort und Bild von der Faszination **Island!** Auf seinen Wandertouren mit großem Rucksack, Zelt und Kamera ist er teilweise zwei Wochen lang eigenständig, ganz ohne Auto und Hotels unterwegs. So betritt er unbekannte Landschaften in den weiten Lavawüsten und erlebt spannende Natur aus Vulkangestein, grellen Moosen, Gletschern und heißen Quellen. Durch diesen Reisetil zeigt er die isländische Natur in sensiblen und eindrucksvollen Bildern.

Seminar 6

Glocken –läuten sie noch oder scheppern sie schon? In jedem Kirchturm hängen Glocken und läuten oft schon seit vielen Hundert Jahren. Was ist passiert wenn eine Glocke nicht mehr schön klingelt? Wie kam es dazu? Wie kann man eine Glocke reparieren? **Jürgen Kotulla von der Hochschule Kempten** war in „Sachen“ Glocken schon weltweit unterwegs. Er nimmt Sie mit in einen besonderen Raum - das einzigartige „Glockenlabor“ der Hochschule Kempten.